



Bundesverband e.V.

هناك عروض لعلاجات وعلاجات الأب والطفل
لمقدمي الرعاية للأسرة – أسأل عنها!

تدعمك خدمات الهجرة الممولة اتحادياً MBE في العثور
على اتصال بمركز استشارات المنتجع الصحي.



Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

ملاحظات

AWO Bundesverband e.V.

٦٣-٦٢ Blücherstraße

Berlin ١٠٩٦١

٠-٢٦٣٠٩-٠٣٠ :.Tel

info@awo.org

www.awo.org

● مركز الاستشارة بالمنتجع الصحي

- يساعدك على التقدم للحصول على العلاج.
- يدعمك في اختيار عيادة صحية مناسبة.
- ويجهزك ويؤهلك للعلاج.
- هنا يمكنك العثور على مراكز استشارات المنتجع القريبة منك:
www.muettergenesungswerk.de
- ستجد هنا المزيد من المعلومات:
www.awo-gesundheitsservice.de

يوجد مصروف جيب للأباء الوحيدين وللمحتاجين من
خلال AWO Bundesverband – أسأل مركز
استشارات المنتجع الصحي الخاص بك!

يوجد في ألمانيا أكثر من ١٠٠٠ مركز استشاري
للمنتجع الصحي في AWO و Caritas و
Diakonie والصليب الأحمر الألماني (DRK) و
.Paritätischer Wohlfahrtsverband

إعد شحن بطارياتك
عزز صحتك
إتعلم أشياء جديدة

هل هو فقط برنامج عناية للأمهات أم برنامج رعاية
متكامل بالأم والطفل

الصحة والهجرة



❶ لماذا نظام رعاية الأم والطفل مناسب لي؟

تربية الأطفال ، التواجد دائماً مع الأسرة ، رعاية أحد الأقارب ، إدارة شؤون الأسرة: غالباً ما تكون هذه هي الحياة اليومية للعديد من الأمهات.

- و من المألوف والمعتاد أن يضاف الإجهاد المهني إلى ذلك.
- على المدى الطويل ، يتم استخدام احتياطات الطاقة. لقد تم الوصول إلى حدود الصمود.
- يمكن أن تنشأ مشاكل صحية.

❷ ماذا يمكنني أن أتوقع في برنامج رعاية وعلاج الأم والطفل؟

حان الوقت لي ، لتخفيف التوتر ، وتبادل الأفكار مع الأمهات الأخريات ، وممارسة الرياضة ، وتعلم أشياء جديدة ، ودورات التغذية ، ورعاية الأطفال ...

علاج الأم والطفل هو إجراء للوقاية الطبية وإعادة لتأهيل. العلاج يستمر ثلاثة أسابيع.

❸ خطوة بخطوة للعلاج:

1. غالباً ما تكون مرهقاً وتوترًا وأرقاً. وعدم النوم لديك مشاكل صحية مثل أمراض القلب والأوعية الدموية أو السمنة أو السكري أو الصداع أو آلام الظهر أو غيرها من الأمراض. احصل على استشارة مجانية من مركز استشارات المنتج الصحي.
2. سيصدر لك طبيب الأسرة وصفة طبية للعلاج.
3. أطفالك سيرافقونك في العلاج. إذا كان أحد الأطفال مريضاً ، فسيحتاج أيضاً إلى شهادة طبية.
4. سيدفع تأمينك الصحي تكاليف العلاج لك ولأطفالك. أنت تدفع
5. فقط الدفعة الإضافية المعتادة. سيساعدك مركز استشارات المنتج الصحي في تقديم الطلب.
6. بعد العلاج هناك عروض لك في الموقع. سيسعد مركز استشارات المنتج الصحي مساعدتك!

❹ عروض للأمهات:

- خطة جلسات العلاج الفردية
- الرعاية الطبية وجلسات العلاج
- العلاج الطبيعي مع عروض للتمارين والاسترخاء
- الدعم والرعاية النفسية الاجتماعية.

❺ عروض للأطفال:

- المرح واللعب في الطبيعة.
- الدعم التربوي للأطفال
- المساعدة في الواجبات المنزلية

إذا كان طفلك مريضاً ، فسيحصل على الرعاية الطبية والعلاج الخاص به.

تقضي وقت فراغك و عطلات نهاية الأسبوع مع أطفالك.

